

## SUMMARY

# EFEK PENAMBAHAN THERABAND EXERCISE PADA INTERVENSI ULTRASOUND TERHADAP PENURUNAN NYERI KONDISI SPRAIN ANKLE KRONIK

Created by Kusuma Dirgantara

**Subject** : EFEK PENAMBAHAN THERABAND EXERCISE PADA INTERVENSI  
**Subject Alt** : EFEK PENAMBAHAN THERABAND EXERCISE PADA INTERVENSI  
**Keyword** : EFEK PENAMBAHAN THERABAND EXERCISE PADA INTERVENSI  
ULTRASOUND TERHADAP PENURUNAN NYERI  
KONDISI SPRAIN ANKLE KRONIK

### Description :

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek penambahan theraband exercise pada intervensi ultrasound terhadap penurunan nyeri kondisi sprain ankle kronik. Sampel : Sampel terdiri dari 16 orang atlet yang datang ke unit fisioterapi POLIKLINIK KONI DKI Jakarta dan dipilih berdasarkan teknik purposive sampling dengan menggunakan tabel assessment yang tersedia. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok perlakuan I terdiri dari 8 orang sampel dengan intervensi theraband exercise dan ultrasound dan kelompok perlakuan II terdiri dari 8 orang sampel dengan intervensi ultrasound. Metode : Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuasi eksperimental untuk mengetahui efek suatu intervensi yang dilakukan pada objek penelitian. Analisis statistik penelitian ini menggunakan uji T Test Related dan uji T Test Independent. Hasil : Hasil uji T Test Related pada kelompok perlakuan I nilai  $p = 0,000$  ( $P > \#1048878;=0,05$ ) dan pada kelompok perlakuan II nilai  $p = 0,000$  ( $P > \#1048878;=0,05$ ) berarti intervensi yang dilakukan pada masing – masing kelompok memberikan efek terhadap penurunan nyeri. Dan hasil uji T Test Independent menunjukkan nilai  $P = 0,015$  ( $P > \#1048878;=0,05$ ) yang berarti ada efek yang sangat signifikan antara kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II. Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa ada efek penambahan theraband exercise pada intervensi ultrasound terhadap penurunan nyeri kondisi sprain ankle kronik. Pada penelitian ini disarankan agar jumlah sampel dapat diperbanyak agar dapat digeneralisasikan dan perlu ada standar alat ukur dengan validitas dan realibilitas yang baik serta home program untuk mengubah pola mastikasi

**Contributor** : Drs. Slamet Soemarno, SPhD, M. Fis.  
**Date Create** : 21/12/2013  
**Type** : Text  
**Format** : PDF  
**Language** : Indonesian  
**Identifier** : UEU-Undergraduate-2006 – 65 – 022

**Collection** : 2006 – 65 – 022  
**Source** : Perpustakaan Esa Unggul  
**Relation Collection** Universitas Esa Unggul  
**COverage** : Sivitas Akademika Universitas Esa Unggul  
**Right** : Copyright @2013 by UEU Library

**Full file - Member Only**

If You want to view FullText...Please Register as MEMBER

**Contact Person :**

Astrid Chrisafi (mutiaraadinda@yahoo.com)

Thank You,

Astrid ( astrid.chrisafi@esaunggul.ac.id )

Supervisor